

## Presentació

Gent Gran Garraf va néixer l'any 2018 fruit de la inquietud i la necessitat de compartir, treballar coordinadament i crear sinergies entre els diversos centres d'atenció i cura de les persones amb dependència de la comarca.

Cinc anys després, i amb una pandèmia pel mig, les cinc entitats creadores d'aquest projecte: Fundació Casa d'Empara, Fundació Redós de Sant Josep i Sant Pere, Fundació Hospital Sant Joan Baptista de Sitges, Consorci Sanitari Alt Penedès-Garraf (CSAPG) i l'Organisme Autònom Municipal d'Assistència Integral Social i Sanitària (AISSA), hem cregut oportú organitzar una nova jornada amb un caire diferent, posant en majúscules el VALOR de totes les professionals, reconeixent les seves inquietuds, motivacions i emocions. Fent UN PAS ENDAVANT, gaudint de la professió.

Que la formació d'aquests grans equips humans ens permeti ser millors persones i professionals, enfocant-nos sempre en l'objectiu de millorar la qualitat de vida de la gent gran que atenem.

La Jornada es realitzarà a la sala d'actes de l'Hospital Residència Sant Camil:  
Ronda de Sant Camil s/n  
Sant Pere de Ribes

L'Hospital compta amb un pàrquing de pagament. El cost total per a els/les assistents a la jornada és de 5€.

### Inscripció obligatòria, places limitades:

[www.ccgarrar.cat](http://www.ccgarrar.cat)

Preu de la Jornada: 15€

Data límit d'inscripció: 12 de juny

Per a més informació:  
[comarcacuidadora@ccgarrar.cat](mailto:comarcacuidadora@ccgarrar.cat)

### Comitè Organitzador



Amb la col·laboració de



III Jornada de l'Àmbit de la  
Dependència Gent Gran Garraf

# UN PAS ENDAVANT

Gaudint de la professió

16 de juny del 2023



## Programa

**8.30 Recepció i registre dels participants.**

**9.00 Benvinguda i inauguració de la Jornada:**

Sra. Marta Figueras Gargallo, directora de la Fundació Casa d'Empara.

Dr. José Luis Ibáñez Pardos, gerent del CSAPG.

**9.15 *Persones i emocions, què ens està passant?*** a càrrec del Sr. Xavier Plana Virgili.

Moderador: Sr. Moisès Sumoy Liesa, director Fundació Hospital Sant Joan Baptista de Sitges

**10.45 Pausa cafè.**

**11.15 *La teva labor compta i suma: Claus del teu benestar professional***, a càrrec del Sr. Joaquín Muñoz López.

Moderadora: Sra. Meritxell Vinuesa López, cap del Servei d'Admissions i Atenció a les Persones d'AISSA

**13.15 Conclusions:**

Sra. Sílvia Alonso Antón, directora de la Fundació Redós de Sant Josep i Sant Pere .

Sra. Naiara Oquiñena García, Treballadora Social de la Residència Els Josepets d'AISSA.

**13.30 Cloenda:**

Hble. Sr. Carles Campuzano i Canadés, conseller de Drets Socials de la Generalitat de Catalunya.

Sra. Mònica Gallardo i Montornés, presidenta en funcions del Consell Comarcal del Garraf.

## Xavier Plana Virgili



Psicòleg d'empresa.

Treballador social.

Postgrau en gestió de la petita i mitjana empresa i en direcció de RRHH i cultura organitzativa.

Màster i trainer en programació neurolingüística.

Màster en coaching&PNL.

Expert en facilitació de grups, psicoteràpia gestalt i integrativa.

Consultor, coach, conferenciant i formador, especialitzat en desenvolupament personal i organitzacional, tant a nivell operatiu com estratègic, des d'una mirada positiva, empàtica, proactiva i personalitzada, posant el focus en la persona, en les seves motivacions i en les seves xarxes relacionals.

[www.xavierplana.cat](http://www.xavierplana.cat)

## Joaquín Muñoz López



Facilitador i expert en intel·ligència emocional.

Sociòleg.

Treballador social.

Màster en intel·ligència emocional a les organitzacions.

Màster en Investigació acció participativa.

Formador en intel·ligència emocional i altres habilitats socio-emocionals, meditació i sentit de la vida, amb l'objectiu d'aconseguir la transformació personal, organitzacional i social.

Autor del llibre "Sabiduría emocional y Social"  
Ed. Bosch

Conferenciant i escriptor.

[www.aionemotional.com](http://www.aionemotional.com)